



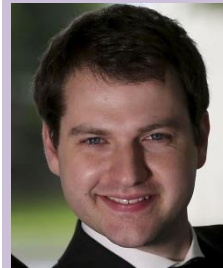
## Exerziten im Alltag

Die Exerziten im Alltag richtet sich an alle, die sich mitten im Alltag bewusst eine Pause nehmen wollen, um in der Vorbereitungszeit auf Ostern, der Fastenzeit, Schritte zu unternehmen, die uns aus alten Mustern ausbrechen lassen und die persönliche Beziehung mit Gott auf eine neue Ebene stellen.

Für das Mitmachen sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Bereitschaft sich täglich ein paar (regelmäßige) „Augenblicke“ zu gönnen.

Einige Gebete werden uns über alle vier Wochen begleiten und in jeder Woche gibt es neue Impulse und Meditationen, die sich dem Wochenthema widmen. Die Austauschtreffen sollen ein Ankerpunkt sein, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu ermutigen. Es empfiehlt sich bei allen Treffen dabei zu sein.

Gönnen Sie sich ein paar „Augenblicke“!



Infos bei Tobias Hirschmann, PMA  
0676/87426387  
tobias.hirschmann@graz-seckau.at

## Termine:

Einführung:

Dienstag, 06.März

19.00 Besprechungsraum

1.Austauschtreffen:

Dienstag, 13.März 19.00

2.Austauschtreffen:

Dienstag, 20.März 19.00

3. Austauschtreffen:

Dienstag, 27.März 19.00

Abschlusstreffen:

Dienstag, 04.April 19.00

„Wer mit sich selbst schlecht umgeht,

wem kann der gut sein?

Denk also daran: Gönn dich dir selbst.

Ich sage nicht: tu das immer,

ich sage nicht: tu das oft,

aber ich sage: tu es immer wieder einmal.

Sei – wie für alle anderen-

auch für dich selbst da,

oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

(Bernhard von Clairvaux)